

Stage Fitness en/of Groepslessen MBO-HBO

Bij aanvang van de stage zal in beginsel met een ervaren fitnessdocent en/of groepslesdocent meegelopen worden met als uiteindelijk doel de volgende werkzaamheden:

- Verzorgen van sportonderricht, waaronder de begeleiding van klanten en het geven van diverse groepslessen;
- Opstellen en uitvoeren van testen en trainingsschema's binnen de geldende aanpak van het sport- en bewegingscentrum; actueel houden van de lesstof en bijhouden nieuwe ontwikkelingen;
- Zorgdragen voor prettige werkverhoudingen met de klant; signaleren van klachten en bijdragen aan oplossingen; bevorderen van het aantal klanten en versterken van de binding;
- Geven van voorlichting over sport, gezondheid en het sport- en bewegingscentrum en geven van toelichting op trainingsschema's;
- Op orde houden van de sportzaal, controleren van de apparatuur, het opruimen van gebruikte materialen en het verzorgd achterlaten van de zaal waar de les heeft plaatsgevonden;
- Toezien op de veiligheid en de goede orde in en om het sport- en bewegingscentrum;