

Huisreglement Arendse health club

Algemeen

1. Arendse Health Club is niet aansprakelijk voor diefstal of verloren / gevonden voorwerpen.
2. Het is verboden te roken op het gehele terrein van Arendse health club.
3. Op het gebruik van stimulerende middelen volgt ontegenzeggelijk lidmaatschapontzegging.
4. Laat uw waardevolle voorwerpen thuis of berg ze op in een kluisje.
5. Gevonden voorwerpen worden niet langer dan 2 weken bewaard.
6. Huisdieren zijn niet toegestaan.
7. Het nuttigen van zelf meegebrachte etenswaren is niet toegestaan.
8. Het personeel van de Arendse health club heeft het recht om mensen die andere mensen storen en / of lastig vallen te verwijderen, dan wel te weigeren.
9. Wij streven een prettige sfeer na binnen onze clubs. Bij het nadelig beïnvloeden van deze prettige sfeer hebben wij het recht om over te gaan tot permanente ontzegging van toegang tot onze clubs.
10. Bij onbeschoft gedrag richting medewerkers volgt direct permanente ontzegging van de toegang.
11. In het gebouw dient Nederlands gesproken te worden, uitgezonderd voor diegene die geen Nederlands kunnen spreken.
12. Ieder bezoek dient d.m.v. het pasje, dan wel andere registratiemethode geregistreerd te worden.
13. Arendse medewerkers hebben het recht om een identiteitsbewijs te vragen. Bij misbruik van een lidmaatschap volgt er direct ontzegging van de toegang voor alle betrokken personen.

Kleedruimtes

1. Kleedkamers zijn alleen om om te kleden, blijf niet hangen in de kleedruimtes.
2. Het is niet toegestaan om met straat- / buitenschoeisel de kleedkamers te betreden. U dient uw schoenen uit doen voor u de kleedkamers betreedt.
3. Het is niet de bedoeling dat kluisjes afgesloten worden achtergelaten na het bezoek. Arendse health club heeft recht de kluisjes te openen en te ledigen.
4. Laat geen rommel / afval slingeren, maar deponeer dit in de daarvoor bedoelde afvalbakken.
5. Scheren in onze doucheruimtes is niet toegestaan i.v.m. de hygiëne.

Fitness en andere trainingsruimten

1. U bent verplicht een handdoek mee te nemen in de trainingsruimten voor:
 - afdoen van transpiratie op toestellen en uzelf.
 - op de bekleding te leggen.
 - op de matjes te leggen.
2. Laat het gebruikte apparaat netjes achter. Daarmee wordt bedoeld dat u het overtollig zweet dient af te nemen met uw handdoek, of met de daarvoor ter beschikking gestelde schoonmaakmiddelen.
3. Het is niet toegestaan op luide toon of met de telefoon op luidspreker te telefoneren in de fitness. Ook Facetime/videobellen is niet toegestaan.
4. Het gebruik van de apparaten en het deelnemen aan de lessen geschiedt onder eigen verantwoordelijkheid. Voor vragen en / of onduidelijkheden kunt u terecht bij de trainers / coaches.
5. Haltershirts zijn niet toegestaan. Mouwloze shirts wel.
6. U dient zorgzaam om te gaan met losse gewichten en deze niet te laten vallen, om beschadigingen aan dumbbells en vloer te voorkomen.
7. Het is verplicht schoon schoeisel te dragen. Het is niet toegestaan met straat- / buitenschoeisel of afgeefbare zolen de fitness en andere ruimten te betreden.
8. De aerobicruimte en de spinningruimte mogen alleen betreed worden als er groepslessen zijn onder leiding van een Arendse docent.

Sauna (indien aanwezig)

1. Handdoek verplicht als onderlaken.
2. Het is niet toegestaan om kleding te dragen in de sauna mits uitdrukkelijk anders vermeld. U mag wel een handdoek om u heen slaan.
3. Verplicht douchen voor het betreden van de sauna.
4. Leeftijd vanaf 18 jaar.
5. De sfeer in de sauna dient rustig en gemoedelijk te zijn. Schreeuwen of hard praten is niet gewenst.
6. Telefoons, tablets of andere opnameapparatuur zijn niet toegestaan.
7. Etenswaren zijn niet toegestaan in de saunaruimte.
8. Storend gedrag, waaronder mede verstaan gewenste of ongewenste intimiteiten, is niet toegestaan.
9. Op overtreding van de sauna regels volgt direct permanente ontzegging van toegang tot alle faciliteiten van de club.

Zwembad (indien aanwezig)

Het zwembad bij Arendse is bedoeld om rustig baantjes te trekken en lekker te ontspannen. U dient de volgende regels na te leven:

1. Douchen voor het betreden van het zwembad.
2. Géén materiaal van de zwemlessen gebruiken.
3. Géén gebruik van ballen.
4. Zorg dragen voor een rustige en ontspannen sfeer. Schreeuwen of hard praten wordt niet gewenst.
5. Duiken en bommetjes maken niet toegestaan.
6. Telefoons, tablets of andere opnameapparatuur zijn niet toegestaan.
7. Etenswaren zijn niet toegestaan.
8. Gebruik van eigen meegebrachte materialen is niet toegestaan.
9. Niet betreden voordat de les (zwemles of aquafit) is afgelopen en de docent u binnenlaat.

Mocht u deze regels niet naleven, dan hebben wij het recht om direct over te gaan tot ontzegging van de toegang van Arendse health club.

De Directie