

PRIJSLIJST 2023

REGULIER

	15 tot 23 jaar	23 tot 67 jaar	67+ dal*
Jaarabonnement onbeperkt sporten	€ 39,95	€ 49,95	€ 34,95
Maandabonnement onbeperkt sporten	€ 49,95	€ 62,50	€ 44,95

*) 67+ daltarief: maandag t/m vrijdag tot 18.00 uur

Jaarabonnement onbeperkt sporten+PT	€ 249,95	incl. sportabonnement, na het 1e jaar maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie € 50
Maandabonnement onbeperkt sporten+PT	€ 299,95	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie € 60
Jaarabonnement onbeperkt sporten+voeding	€ 99,95	incl. sportabonnement, na het 1e jaar maandelijks opzegbaar
Maandabonnement onbeperkt sporten+voeding	€ 124,95	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar

Prijzen zijn per 4 weken

Jaarabonnement Familie*	€ 114,95
Winterspinning onbeperkt**	€ 49,95
Winterspinning 1 x per week**	€ 42,95
Opstartkosten	€ 30,00
Losse PT sessie voor leden	€ 65,00
Los bezoek	€ 17,50

JEUGD

Jeugd Fitness	€ 24,95 (1xpw)/€ 37,95 (onbeperkt)
Jeugd Climbing & Adventure	€ 24,95 (1xpw)
HipHop	€ 20,95 (1xpw)
Zwemtraining	€ 33,95 (1xpw)

Prijzen zijn per 4 weken. Lessen zijn op vaste tijden.

Onder 15 jaar is er alleen toegang op de tijden van de lessen

KLIMMEN (BREDA)

Cursus Veilig Zekeren	€ 46,50 Gratis voor leden
Vrij klimmen	€ 11,50 Gratis voor leden

ZWEMMEN

ABC Zwemmen – Reguliere cursus (45 minuten)	€ 59,95
ABC Zwemmen – Snelcursus (120 minuten)	€ 184,95
ABC Zwemmen – Privéles (30 minuten)	€ 214,95
ABC Zwemmen - Privéles (30 minuten) 2e kindje	€ 99,95
Inschrijfgeld, inclusief Swimsafe pakje t.w.v. € 60	€ 60,00
Volwassen zwemles – Reguliere cursus (30 minuten)	€ 44,95
Babyzwemmen (30 minuten)	€ 32,95
Peuterzwemmen (30 minuten)	€ 41,95
Zwemmen met fibromyalgie	€ 37,95

Prijzen per 4 weken

Diplomakosten	€ 27,50
Vrijzwemmen los bezoek	€ 6,50
Vrijzwemmen 12 rittenkaart	€ 65,00

*) 2 volwassen en max. 3 kinderen tot 21 jaar wonend op hetzelfde adres. Prijs per 4 weken

***) abonnement stopt automatisch per 1 april. Prijs per 4 weken

Geldig van 1-1-2023 t/m 31-12-2023

PRIJSLIJST 2023

Geldig van 1-1-2023 t/m 31-12-2023



PERSONAL TRAINING ABONNEMENT

Behaal snel je gewenste doelstellingen met het Personal Training abonnement! Dit abonnement bevat één uur Personal Training per week.

Waarom kiezen voor een PT abonnement bij Arendse health club?

- Behaal snel je gewenste doelen op het gebied van fitness en/of gezondheid;
- Haal meer rendement uit je trainingen;
- Train efficiënt;
- Kans op een blessure is kleiner;
- Altijd je vaste gediplomeerde Personal Trainer

Het PT traject

- Intake: meten van de beginsituatie (nulmeting)
- Trainingsplan opstellen
- Na 3 maanden opnieuw meting
- Eventueel bijstellen trainingsplan

Voor wie?

- Iedereen die bewust aan een specifieke doelstelling wilt werken
- Iedereen die het moeilijk vindt om gemotiveerd te blijven
- Topsporters die hun prestaties willen verbeteren

VOEDINGSABONNEMENT

Behaal snel je gewenste doelstellingen met het Voedingsabonnement! Het Voedingsabonnement is gericht op persoonlijke begeleiding bij voeding. Dit abonnement bevat 60 min. aan afspraken met een voedingsexpert, verdeeld over 4 weken.

Waarom kiezen voor een Voedingsabonnement bij Arendse health club?

- Intensievere en persoonlijkere begeleiding;
- Regelmatig consult met de voedingsexpert, dit is een stok achter de deur;
- Ontvang advies over voeding in relatie tot sporten;
- Gepersonaliseerd voedingsschema met concrete tips;
- Altijd je vaste gediplomeerde voedingsexpert;
- Combineer je afspraak bij de voedingsexpert met je sportbezoek

Het Voedings traject

- Intake: meten van de beginsituatie (nulmeting)
- Wekelijkse consulten
- Maandelijkse meeting om voortgang te bespreken
- Eventueel bijstellen voedingsadvies

Voor wie?

- Mensen met overgewicht of ondergewicht
- Mensen die spiermassa willen opbouwen
- Mensen met ziektebeelden of in de overgang